

Révolution Santé

La médecine de demain sera naturelle ou ne sera pas

32 - OCTOBRE 2021

| Dossier p. 1 à 6 | 3 solutions pour des dents fortes et saines p. 7 | La chronique du Dr Gimbert p. 8 |



© Adobe Stock

VOUS ÊTES MALADE... ET SI ÇA VENAIT DES DENTS ?

De nos dents, dépend notre santé. Des acouphènes aux problèmes de dos, d'intestin ou d'articulations, les pistes sont aussi à chercher dans notre bouche.

Pendant longtemps, on a parlé de prévention dentaire pour éviter les douleurs, pour l'esthétique, pour le confort de pouvoir mâcher correctement. Mais aujourd'hui, les recherches scientifiques ont prouvé qu'en plus de tout ça, les maladies bucco-dentaires mettent votre santé en danger.

J'ai le regret de vous annoncer que la bouche, et encore plus les dents et les gencives, restent un grand mystère pour les professionnels de la santé. Si un médecin vous fait ouvrir la bouche, c'est pour y mettre un abaisse-langue et regarder votre gorge en vous demandant de dire « AAAAAh ». Vous pouvez avoir mauvaise haleine, il pensera que vous ne vous brossez

pas les dents, ce ne sera pas pour lui le signe clinique d'une maladie qu'il ne connaît pas, dont il n'a jamais entendu parler pendant ses études.

Et pourtant, cette maladie bucco-dentaire est à l'origine (ou bloque la guérison) de maladies générales souvent mortelles. On ne s'inquiète pas de ce que l'on ne connaît pas, c'est normal. Pourtant, les chirurgiens-dentistes, eux, connaissent bien les dents et malgré cela sont-ils eux aussi vraiment conscients de leur rôle dans la chaîne de la santé ?

Et vous, lecteur, êtes-vous conscient des risques que vous faites courir à votre santé en négligeant vos dents et vos gencives ? ►

RÉVOLUTION dentaire

L'article que vous vous apprêtez à lire va peut-être vous faire l'effet d'une révolution. Il va vous faire changer de regard sur vos dents, votre bouche mais aussi... sur votre santé !

Plus encore : il pourrait même vous aider à régler des problèmes que vous « traînez » depuis des années, sans avoir pu en découvrir la cause.

Alors si vous ne voulez surtout pas changer votre vision des choses, n'allez pas plus loin. Restez dans le confort d'une médecine qui ne s'occupe des dents que par esthétique ou en cas d'urgence. Mais je vous garantis que vous allez passer à côté de quelque chose de fondamental.

Soit que nos problèmes bucco-dentaires peuvent être à l'origine de pathologies apparemment éloignées et « sans rapport » (mais parfois très graves), soit que certains déséquilibres (par exemple intestinaux) se traduisent par des problèmes de dents : le va-et-vient entre les deux est permanent.

Et si on ne peut faire l'économie des soins dentaires pour espérer être en pleine santé, on peut également « lire » les messages et décoder les signaux que notre sphère bucco-dentaire nous envoie pour aller mieux.

Bonne révolution !

Gabriel Combris, rédacteur en chef

/// Dr Catherine ROSSI

Chirurgien-dentiste, le docteur Catherine Rossi pratique une approche globale et naturelle des soins dentaires depuis plus de 30 ans. Elle diffuse auprès du grand public et de ses confrères ses connaissances et découvertes.



Elle est l'auteure des livres *Dicodent*, publié en 2001 aux Éditions Médicis et de *Vos dents vous parlent*, publié en 2020 aux éditions Hachette.

· Laissez-moi vous poser quelques questions.

- Saignez-vous des gencives ?
- Avez-vous les gencives qui se rétractent ?
- Avez-vous les dents sensibles au froid ? au sucre ?
- Avez-vous perdu depuis longtemps une dent sans la faire remplacer ?
- Mastiquez-vous toujours du même côté ?
- Avez-vous de temps en temps des abcès que vous ne traitez que par antibiotiques ?
- Avez-vous des dents cassées que vous n'avez jamais fait réparer ?
- À quand remonte votre dernier détartrage ?
- À quand remonte votre dernier contrôle dentaire avec une radio panoramique ?