

RENCONTRE AVEC LE DR CATHERINE ROSSI CHIRURGIEN-DENTISTE HOLISTIQUE

Corinne RENARD, journaliste.

Le Dr Catherine Rossi est chirurgien-dentiste. Depuis le début de son exercice en 1984, elle s'est intéressée aux médecines naturelles et à une approche biocompatible et plus globale de la santé dentaire. Auteur du Dicodent (Guy Trédaniel Editeur), responsable scientifique du blog www.naturebiodental.com, le Dr Rossi consacre aujourd'hui la majorité de son temps à informer et former les patients, les dentistes, les médecins et praticiens de santé à l'importance de la santé bucco-dentaire dans la chaîne de santé.



Comment en êtes-vous arrivée à la dentisterie holistique ?

Dr Catherine Rossi : Depuis que je suis née, j'étais sujette à des infections chroniques à répétition. C'était peut-être le seul moyen qu'avait mon corps de me dire que mon environnement pourrissait ma vie. Toujours est-il que sans avoir jamais été atteinte d'une maladie grave, j'ai passé 23 ans de ma vie sous antibiotique, un mois sur 2, si bien qu'un jour, un médecin m'a déclarée résistante à tous les antibiotiques. C'est ainsi qu'à l'âge de 23 ans, je me suis retrouvée à faire une cure thermale pour essayer de voir les choses autrement. C'est là qu'une kiné m'a suggéré d'aller consulter un médecin homéopathe, ce que j'ai fait dès mon retour à Toulouse, lieu où je faisais mes études en chirurgie dentaire. Quelle ne fut donc pas ma surprise au bout de 6 mois de traitement homéopathe, de constater que ces petits granules dont j'ignorais l'existence quelques mois auparavant, m'avait évité de prendre des antibiotiques mais surtout m'avait permis de passer 6 mois sans aucune infection. Il ne m'en a pas fallu plus pour mettre tout le contenu de ma pharmacie à la poubelle et de décider que l'homéopathie serait ma nouvelle manière de prendre soin de ma santé. J'étais en 5^e année, à la faculté de chirurgie dentaire, lorsque j'ai pris cette décision, si bien que le jour où j'ai assisté au cours de pharmacologie - ce cours où l'on nous apprenait la longue liste de remèdes à prescrire à chacun de nos patients en fonction des différents cas cliniques - j'ai eu ma 2^e grande prise de conscience. Je ne voulais pas prescrire à mes patients ce que moi je ne voulais plus avaler et je me suis dit qu'il devait y avoir sûrement un moyen de prescrire de l'homéopathie pour soigner ou pour prévenir les infections dentaires. Je me suis donc mise à chercher et c'est ainsi que j'ai découvert que des dentistes travaillaient déjà là-dessus et qu'il existait à la faculté de chirurgie dentaire de Montrouge un cours d'homéopathie dentaire réservé aux chirurgiens-dentistes.

Ce point de vue est-il répandu dans la profession ?

Dr Catherine Rossi : Nous étions en 1984 et cette formation était encore très confidentielle dans la profession. Depuis 34 ans j'ai élargi mes compétences à toutes les médecines naturelles (aromathérapie, phytothérapie, médecine traditionnelle chinoise, nutrithérapie, naturopathie) et j'ai travaillé à les appliquer à l'art dentaire. Il y a de plus en plus de dentistes aujourd'hui qui s'intéressent aux médecines naturelles et qui l'appliquent dans leur cabinet de manière plus ou moins régulière. Certains prescrivent de temps en temps en fonction de la demande des patients, ils représentent la majorité, principalement parce qu'ils ne savent pas comment intégrer dans leur pratique, ces enseignements parallèles. D'autres, par contre, sûrement plus convaincus, ont préféré mettre de la cohérence entre leurs convictions



► *Le Dr Catherine Rossi.*

personnelles et ce qu'ils pouvaient apporter à leurs patients, et se sont concentrés sur une pratique dentaire naturelle et biocompatible de manière quasiment exclusive. C'est le choix que j'ai fait dès mes premières années d'exercice.

Avez-vous rencontré des pressions de la part de la profession ?

Dr Catherine Rossi : Des pressions non, je dirais plutôt de l'agressivité due à la peur et à l'incompréhension. Le mot « holistique » fait peur, on y voit du mystique ou de l'ésotérique. Holistique en français veut dire global, c'est donc une approche globale de la santé bucco-dentaire. C'est un terme qui est employé dans le monde entier, « holistic dentistry », sans effrayer personne. C'est souvent de l'ignorance et de fausses croyances qui font que l'on retrouve chez les dentistes la même scission au sein de la profession que chez les médecins. C'est dommage car nous ne sommes pas séparés ou différents, nous sommes complémentaires et avant tout dentistes ! Je passe beaucoup de temps en formation pour apprendre des nouvelles techniques purement dentaires (implants en zircone, prothèses sans métal, techniques de collages, etc.) Nous avons aujourd'hui une médecine d'urgence et réparatrice de pointe dont nous devons faire bénéficier nos patients. En m'intéressant aux médecines naturelles et en prenant en compte le terrain du patient, je constate tous les jours que c'est une valeur ajoutée. Les patients ont moins

d'effets secondaires, ils cicatrisent plus vite et ont moins de récurrence. En plus de mon désir de donner à mes patients des soins en accord avec mes valeurs, on constate qu'il y a une demande croissante de ce type de dentisterie et la profession se doit de répondre à cette demande. La faculté devrait même encadrer l'enseignement pour éviter les dérives dont elle a « peur ». C'est dans cet objectif que j'ai créé une formation pour dentistes avec une certification pour que les patients soient eux aussi sécurisés, car ils ont le droit de choisir leur médecine.

Et à présent, comment cela se passe-t-il ?

Dr Catherine Rossi : Aujourd'hui en France, de plus en plus de chirurgiens-dentistes commencent à s'intéresser aux médecines naturelles, à une approche plus bio compatible de leur métier, une approche plus globale et plus humaine car ils se rendent compte très vite, après un certain nombre d'années d'exercice, que ce qu'on leur a appris à la faculté a des limites. Je veux parler de limites en matière d'épanouissement professionnel. Réparer des dents c'est bien beau, mais on peut très vite oublier l'homme ou la femme qui est derrière. C'est un métier très stressant (1 dentiste sur 2 serait en burn-out) qui demande parfois une remise en question globale (holistique !). Souvent les dentistes utilisent déjà les médecines naturelles pour eux, mais n'avaient jamais pensé à l'intégrer dans leur pratique professionnelle. C'est donc une découverte, une nouvelle idée qu'ils doivent s'approprier et surtout ils ont besoin d'aide pour l'intégrer dans leur pratique au quotidien. Car il ne s'agit pas d'abandonner tout ce qu'on a appris, bien au contraire. C'est plutôt faire un bilan de ce qui fonctionne bien et moins bien. Perfectionner nos techniques de soins et de prescriptions, les rendre plus efficaces avec de nouveaux outils plus biocompatibles et ayant une action sur l'amélioration du terrain. Cela se fait pas à pas. Cela fait d'ailleurs parti de ma nouvelle mission, maintenant que je commence à diminuer mon activité au cabinet dentaire, pour me consacrer à la formation et à la formation de mes confrères, mais également des patients, des médecins et praticiens de santé (formation en ligne sur internet) afin de redonner aux dents leur juste place dans le système de santé.

Alors à quoi servent vraiment les dents ?

Dr Catherine Rossi : Avant tout, les dents servent à mastiquer. Quand l'enfant n'a pas de dent, il tète. Le mouvement de succion déplace la mandibule de l'avant vers l'arrière. Dès que les dents apparaissent, la mastication se déclenche par réflexe dès qu'un aliment ou un jouet se met en bouche. C'est pour cela que dès que les dents apparaissent, l'enfant doit progressivement commencer à manger à la cuillère, non plus des aliments mixés mais des aliments écrasés afin qu'il s'habitue à la texture de petits morceaux et que le réflexe

de mastication se mette correctement en place. Bien mastiquer c'est bien digérer mais également c'est favoriser une bonne croissance des maxillaires. La bonne croissance du maxillaire supérieure participe à une bonne respiration nasale qui elle-même participe à un bon développement du cerveau. Ainsi, on a constaté un lien très significatif entre la capacité masticatoire et les facultés cognitives et la mémoire. Chez les enfants, les capacités d'apprentissage sont meilleures s'ils mastiquent bien leurs aliments mais également chez les personnes âgées, on constate que les personnes qui ont gardé toute leur faculté cognitive, ont de meilleures dents et une capacité masticatoire beaucoup plus importante que chez les personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer par exemple. Les dents participent également à notre équilibre postural. Justement si la mastication se met bien en place, que les mâchoires se développent correctement, les dents vont venir bien se positionner les unes en face des autres et comme les muscles qui s'attachent à la mandibule sont également en lien avec la colonne vertébrale, un bon équilibre de la bouche permettra également à la colonne vertébrale de bien se positionner, à l'enfant de bien grandir et à l'adulte de s'affranchir de nombreuses douleurs de dos. Cet équilibre, pendant toute la croissance, est fragile, il peut subir les conséquences d'une naissance traumatique (forceps, césarienne) ou se voir perturber par les nombreuses chutes de la jeune enfance. C'est pour cela qu'il est important, dès la naissance, et pendant toute la période de croissance, de faire régulièrement suivre ces enfants par un ostéopathe avec des contrôles réguliers.

Toutes les tensions ou lésions du corps seront régulièrement harmonisées afin de permettre une croissance équilibrée de tout le schéma postural, des mâchoires et du massif cranio facial. Cette pratique est d'ailleurs une des meilleures préventions des besoins d'orthodontie chez l'adolescent. Ensuite les dents participent au sourire et ont un rôle important dans la confiance en soi, dans l'image qu'on présente aux autres. En effet, de part leur constitution minérale, cristalline, les dents se chargent de toutes nos émotions et sont les messagères de notre inconscient. Par leurs pathologies, les dents nous parlent, elles essaient de nous transmettre des messages pour nous faire grandir, des messages dont la compréhension nous permettrait de mieux vivre. Malheureusement, peu de personnes sont capables de comprendre le langage des dents, donc comme les dents sont têtues et qu'elles veulent vraiment notre bien (grand paradoxe), elles continuent leur processus pathologique jusqu'à ce que l'on comprenne, c'est pour cela que l'on constate parfois que c'est toujours la même dent qui nous pose des problèmes, la même dent qui nous fait mal ou que les problèmes dentaires sont sans fin malgré une bonne hygiène et une consommation limitée en sucre.



► A quoi servent vraiment les dents ?

Vous soutenez qu'il y a un lien entre nos dents et nos organes, pouvez-vous développer ?

Dr Catherine Rossi : Une des grandes forces de la dentisterie holistique, c'est de comprendre le lien entre nos dents et notre santé. Je vous ai parlé précédemment du lien avec nos émotions, mais pour rester plus pragmatique, de nos jours, des recherches scientifiques ont prouvé le lien entre certaines maladies et des pathologies dentaires. En effet, des bactéries d'origine parodontale, c'est-à-dire des bactéries que l'on retrouve dans les gencives malades ont été retrouvées dans des cellules d'organes tels que le cerveau chez des personnes atteintes de démences ou de la maladie d'Alzheimer. Ces bactéries ou les toxines qu'elles produisent, ont également été retrouvées dans les articulations de patients atteints de polyarthrites rhumatoïdes. Ces mêmes bactéries ont également été retrouvées dans les tumeurs cancéreuses de l'estomac, du pancréas ou du sein. Une femme enceinte qui a une maladie parodontale a 7 fois plus de risques d'accoucher prématurément. Ces découvertes sont récentes mais pourtant, depuis de nombreuses années, on connaît le lien entre les infections dentaires et les endocardites, ainsi que le rhumatisme articulaire aigu. D'autres observations cliniques ont pu également mettre en lien de nombreux symptômes avec des pathologies dentaires, par exemple, un blocage d'ovulation, l'apparition d'eczéma, de psoriasis, des tendinites, des brûlures d'estomac, des colites, des acouphènes, des migraines, des baisses de vision, l'apparition d'allergies diverses. La médecine classique refuse souvent d'accepter ces liens tant qu'on n'en a pas démontré la preuve scientifique.

La fiche pratique du Dr Catherine ROSSI : www.naturebiodental.com

Programme d'amélioration de santé bucco-dentaire

Je commence demain matin ! C'est décidé, vous allez améliorer votre santé bucco-dentaire ! Savez-vous que pour ancrer une habitude, il faut la répéter au moins pendant 21 jours ? Je vous propose donc de mettre en place un programme par étapes de 21 jours afin d'obtenir dans quelques mois une hygiène dentaire irréprochable qui va vous protéger de la carie dentaire, des maladies parodontales, et vous permettra de rester en bonne santé très longtemps.

ETAPE 1 du 1^{er} au 21^e jour : Je me brosse les dents au réveil avant de petit déjeuner et je me rince la bouche avec un hydro-pulseur après le petit déjeuner. Pour le soir je ne change rien à mes habitudes.

ETAPE 2 du 22^e au 43^e jour : Je me brosse les dents au réveil, je me rince les dents avec un hydro-pulseur après le petit déjeuner, et le soir avant de me coucher, je passe du fil dentaire entre chacune de mes dents. Si j'ai de larges espaces entre les dents, après le fil dentaire je passe des brossettes inter-dentaires et ensuite je me brosse les dents.

ETAPE 3 du 44^e au 65^e jour : Je continue mon rituel matin et soir comme les 6 semaines précédentes et en plus, après le repas de midi, je me rince la bouche abondamment et j'enlève avec du fil dentaire ou avec des brossettes inter-dentaires tous les aliments qui sont restés coincés entre mes dents. Inutile de se brosse les dents ou bien attendre 1/2 heure après la fin du repas pour se brosse les dents pour que la bouche ait eu le temps de retrouver un pH moins acide.

ETAPE 4 du 66^e au 87^e jour : Je prends un rendez-vous chez mon dentiste pour un détartrage et un contrôle dentaire. Et bien sûr je continue à prendre soin de mes dents quotidiennement.

ETAPE 5 du 88^e au 109^e jour : Je décide de ne plus grignoter entre les repas et je fais soigner les dents que mon dentiste m'a conseillé de soigner.

ETAPE 6 du 110^e au 131^e jour : Je diminue ma consommation de sucre et j'arrête de boire des sodas acides qui me déminéralisent les dents.

ETAPE 7 du 132^e au 153^e jour : Je prends soin de bien mastiquer mes aliments.

ETAPE 8 du 154^e au 175^e jour : J'augmente, dans mon alimentation, ma quantité de fruits et de légumes frais et je diminue les plats préparés.

En juillet et en août, je profite de la période des vacances pour me détendre, faire du sport et regarder la vie du bon côté. Et au cours de l'automne vous serez sur les rails pour garder de belles dents toute votre vie. Prévoyez un contrôle dentaire en octobre. Je vous souhaite une bonne pratique avec de belles dents et une superbe santé.

Pathologies	Douleurs cervicales lombaires	Tendinites Pathologie Musculaires Abces, Trismus Bruxisme	Bronchite Rhinite Toux Faiblesse immunitaire	Douleurs estomac Gingivite Halitose Asthénie Dépression	Cardiopathie Péricardite Aphtes Acouphènes
Emotions	Peur	Colère Irritation	Tristesse	Rumination Obsession	Frayeur Rire nerveux
Méridiens	REN MAI REIN VESSIE	FOIE V B*	POUMON GROS INTESTIN S	RATE Pancréas ESTOMAC	CŒUR / IG* Maître Cœur TR*
Dents	11/21 12/22 41/31 42/32	13/23 43/33	14/24 46/36 15/25 47/37	16/26 44/34 17/27 47/37	18/28 38/48

Je trouve dommage d'attendre, alors que la médecine holistique constate cliniquement tous les jours ces liens depuis des années. On constate globalement que les personnes qui ont de très bonnes dents sont en meilleure santé que celles qui ont des pathologies dentaires ou qui ont eu beaucoup de soins dentaires (dents dévitalisées et nombreux mélanges de métaux dans les obturations dentaires).

Comment concilier dentisterie naturelle et avancée technologique ?

Dr Catherine Rossi : Ce n'est pas du tout incompatible, bien au contraire. Les dentistes holistiques sont avant tout des dentistes qui soignent, réparent les dents et qui ont besoin des nouvelles technologies. Ils influencent les industriels pour qu'ils travaillent sur des matériaux de plus en plus bio compatibles. Mais le fer de lance de la dentisterie holistique est d'aller traiter la cause des maladies dentaires, la prévention pour éviter que les pathologies arrivent.

Comment se fait-il que certaines dents poussent chez les enfants déjà en mauvais état ?

Dr Catherine Rossi : C'est pour cela que nous avons des protocoles et des conseils à mettre en place dès la conception chez la femme enceinte afin d'optimiser la formation des dents et de travailler sur l'hygiène de vie, sur l'alimentation, sur le bien-être relationnel à toutes les étapes de la croissance. Cela optimise la santé générale et la santé dentaire. Un enfant qui naît déjà avec des

dents en mauvais état est un fœtus qui a peut-être été pollué par des perturbateurs endocriniens et peut être aussi un fœtus qui n'a pas reçu tous les bons oligo-éléments et les minéraux dont il avait besoin pour constituer des dents en bonne santé. L'alimentation et la santé ainsi que le bien-être de la femme enceinte ont une grande influence sur la santé dentaire de son enfant.

Que devons-nous faire concrètement pour l'entretien de nos dents ?

Dr Catherine Rossi : Prendre soin de ses dents c'est avant tout les nettoyer correctement, pour cela il faut passer du fil dentaire entre chaque dent, brosser longuement ses dents en massant également la gencive avec un mouvement rotatif. Une mastication efficace participe également à un bon nettoyage dentaire. Ensuite prendre soin de ses dents c'est également prendre soin de son alimentation, une alimentation pauvre en sucre blanc, riche en fruits et légumes, bio de préférence. Et bien sûr faire des contrôles 1 à 2 fois par an chez son dentiste préféré ! L'équilibre émotionnel participe également grandement à la santé dentaire. Tout type de stress, même chez le jeune enfant, jusqu'à l'âge adulte favorise l'apparition de caries dentaires car le stress favorise l'acidose du corps et l'acidose se matérialise par une déminéralisation. La carie dentaire est une déminéralisation de la dent. La silice, la vitamine K2, la vitamine D, le magnésium, le calcium, le phosphore sont les principaux minéraux qui favorisent la bonne constitution dentaire et diminuent le risque de caries de manière bien plus efficace et bien plus naturelle que le fluor.

Pensez-vous qu'il faille supprimer les métaux lourds utilisés dans les soins dentaires et dans ce cas par quoi les remplacer ?

Dr Catherine Rossi : Le terme « métaux lourds » n'est pas approprié mais c'est celui qui est communément utilisé et compris de tous. Donc, en effet, il faut absolument éviter d'en utiliser pour reconstituer les dents qui ont été cariées. On parle beaucoup du mercure contenu dans les fameux « plombages », on ne devrait plus aujourd'hui accepter de s'en faire poser dans les dents. On remplace maintenant ces obturations par des composites, il faudra s'assurer que votre chirurgien-dentiste utilise des composites sans perturbateurs endocriniens. Concernant les prothèses dentaires, les couronnes dentaires et les appareils amovibles, il faut éviter tout ce qui est considéré comme métaux non précieux, principalement ceux contenant du nickel, du chrome et du cobalt, du béryllium, du cadmium. On fait maintenant de plus en plus de prothèse sans métal et si pour des raisons mécaniques, l'utilisation du métal est obligatoire, je vous conseille vivement de demander à votre praticien d'utiliser des bases métalliques en or, souvent recouvertes de céramique, ces prothèses sont très esthétiques et elles empêchent toute corrosion et tout phénomène électrique en bouche. Attention, ce n'est pas parce que vous avez une couronne « blanche » qu'il n'y a pas de métal en dessous. Renseignez vous auprès de votre chirurgien dentiste. Si vous

êtes en bonne santé, je ne vous conseille pas d'enlever systématiquement tous les matériaux supposés toxiques que vous avez en bouche, par contre prévoyez des matériaux plus biocompatibles pour vos soins futurs et le remplacement de vos anciennes obturations abîmées. D'autres parts, il faudra dialoguer avec votre chirurgien-dentiste afin de vous assurer qu'il prenne toutes les précautions de protection lorsqu'il va vous enlever ces matériaux toxiques en bouche.

Vos yeux, votre nez et votre arrière gorge devront être complètement isolés de la dent afin de vous éviter toute inhalation et intoxication supplémentaire. Le système d'aspiration et de protection doit être optimal pour que vapeurs et poussières de métaux soient directement recueillis par les aspirations chirurgicales. Ces dernières sont reliées à un filtre qui évitera également la pollution de l'environnement. Si vous avez des problèmes de santé, que vous supposez en lien avec la présence de métaux en bouche, je vous conseille de vous rapprocher de votre médecin et d'un naturopathe afin de consolider tous vos émonctoires ; foie, reins, intestins, avant de commencer à vous faire enlever les métaux en bouche. Toutes les protections devront bien sur être mises en place par votre chirurgien-dentiste et les soins devront être faits cadran par cadran afin de laisser le corps drainer ces produits et métaux toxiques de manière progressive.

► **Prendre soin de ses dents c'est avant tout les nettoyer correctement.**



Existe-t-il des matériaux dentaires assez solides et efficaces, sans effet secondaire ?

Dr Catherine Rossi : L'or, la céramique, la zircone et certains composites sont aujourd'hui les matériaux les mieux tolérés, mais rien n'est parfait. Ce qui est dit biocompatible aujourd'hui pourra être déclaré toxique dans 5 ans ! Sachez qu'en réalité, rien ne remplace une dent saine.

Un secret, un dernier conseil pour notre bouche ?

Dr Catherine Rossi : Le vrai secret que je pourrais vous dévoiler est de mettre en place dans votre vie tout ce qui pourrait éviter d'avoir besoin de réparer une dent qui se serait abîmée. C'est

pour cela que j'ai créé un programme en ligne de prévention dentaire naturelle qui vous dévoile les 32 secrets pour sauver vos dents et votre santé. Des enfants sans carie dentaire, des ados qui n'ont pas besoin d'orthodontie, des adultes aux dents solides et aux gencives saines, des personnes âgées qui gardent le plaisir d'une alimentation variée et savoureuse, une connaissance des soins dentaires naturels et biocompatibles, vous découvrirez tous les secrets pour obtenir cela. Les clés de votre santé dentaire sont entre vos mains.

Pour en savoir plus sur cette formation :
<http://bit.ly/32secrets-formation>



Nature Bio Dental
Vos dents ont des secrets à vous dire

Les 20 commandements du chirurgien-dentiste pratiquant les soins dentaires naturels

Pratiquer les soins dentaires naturels est avant tout exceller dans les techniques de soins apprises à la faculté. En complément, si elles apportent une valeur ajoutée au patient, les médecines alternatives, naturelles, adaptées à la pratique de l'art dentaire pourront être ajoutées dans l'arsenal thérapeutique du dentiste. Plus qu'un simple choix de techniques, cette approche de la dentisterie naturelle s'inscrit dans un concept de santé globale, prenant en considération inconditionnellement la santé dentaire dans la chaîne de santé. Comme le dit le Dr Rossi : « Choisir de s'engager dans cette voie thérapeutique est une raison d'être, une cohérence pour soigner avec qui on Est... » Parce que cette manière de soigner est intimement liée à la personnalité du praticien et qu'il n'existe pas encore d'enseignement officiel, ces praticiens avancent avec conscience et engagement, se référant tous, plus ou moins, aux 20 commandements ci-dessous.

1. L'homme global tu considéreras.
2. Aux nouvelles techniques de soins dentaires tu te formeras.
3. Des conseils de prévention et de diététique toujours tu donneras.
4. Homéopathie, phytothérapie, aromathérapies si indiquées tu prescriras.
5. L'antibiothérapie à des cas précis uniquement tu réserveras.
6. Acupuncture et auriculothérapie si nécessaire tu pratiqueras.
7. Les relations entre les dents et les organes tu connaîtras.
8. Les courants électriques des métaux en bouche tu calculeras.
9. L'amalgame au mercure, ni le nickel chrome jamais tu n'utiliseras.
10. La tolérance et la biocompatibilité des produits mis en bouche tu testeras.
11. Avec un ostéopathe les occlusions dentaires tu équilibreras.
12. De la sécurité de tes patients, tu t'assureras.
13. Grâce à l'hypnose, ou toute technique naturelle, tes patients tu rassureras.
14. Avec des approches naturelles, les douleurs dentaires tu calmeras.
15. Avec une équipe pluridisciplinaire et complémentaire tu travailleras.
16. Du stress de tes patients tu t'inquiéteras.
17. Les conséquences des maladies dentaires sur la santé, tu connaîtras.
18. Les cicatrices des dents malades tu rechercheras.
19. Pour le reste, comme tu l'as appris et comme tu le sentiras, tu le feras.
20. Mais toujours dans l'Amour tu resteras.

Les dents et la symbolique

Symbolique de l'extraction des prémolaires

Un traumatisme ou une carie sur une dent est toujours un message de notre inconscient. Les extractions aussi en disent long sur le travail que notre âme doit accomplir dans cette incarnation. Depuis les années 80, des milliards de prémolaires ont été sacrifiées dans le monde par les orthodontistes au nom du manque de place.

Géométrie dentaire

Le périmètre d'une arcade dentaire, le diamètre d'une dent, voici une leçon de géométrie que vous n'avez pas eue à l'école ! Mais heureusement que l'orthodontiste était là pour vous parler de la nature qui a si mal fait les choses pour vous ou pour vos enfants, en vous dotant des petites mâchoires de la maman et des grosses dents du papa. La somme des diamètres des dents est supérieure au périmètre de l'arcade dentaire, donc les dents ne peuvent faire autrement que de se chevaucher : Cqfd c'est pour cela qu'il faut extraire des dents et tout aligner avec des bagues et des arcs.

La bouche et sa fonction

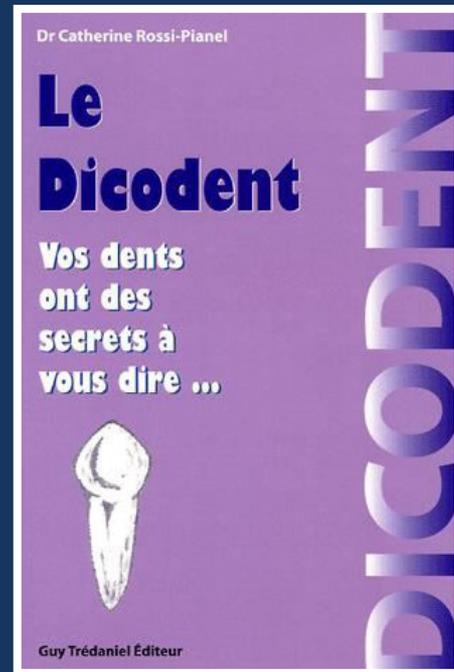
Vous avez peut-être compris que quelque chose ne fonctionne pas dans cette petite histoire... Y aurait-il eu depuis 1970 un bug mondial dans la répartition des chromosomes, perturbant l'expression des gènes de la bouche ? Arrêtons de ne soigner que le symptôme ! Les mâchoires sont des os et dans le corps, la croissance de tous les os est influencée par les forces qu'ils subissent. Donc clairement, la croissance des mâchoires dépend de la fréquence de la mastication et des forces exercées par les lèvres, les joues et la langue. Le « bug » provient de l'industrie agro-alimentaire qui fabrique des aliments trop mous et surtout de la découverte du Mixer qui a nourri nos bébés de purées et soupes bien veloutées. L'absence de morceaux dans l'alimentation a bloqué le réflexe inné de mastication, ce qui a ralenti la croissance des mâchoires, mais pas le diamètre des dents !

Pourquoi extraire les prémolaires ?

Nous avons 4 premières prémolaires (PM1) et 4 deuxièmes prémolaires (PM2). Anatomiquement, ces dents ont un petit diamètre et sont situées au carrefour entre les dents de devant (incisives et canines) et les dents du fond (les molaires). En choisissant d'extraire ces dents lorsqu'il manque de la place pour aligner les dents, il est plus simple de fermer l'espace en avançant les dents du fond et en reculant les dents de devant. Les déplacements dentaires sont ainsi minimisés.

Les émotions liées aux prémolaires

Les prémolaires (comme les canines d'ailleurs) nous parlent de notre relation avec nous-même. C'est Moi avec Moi ! Les dents du bas poussent



► *Sous le regard de la dentisterie énergétique, un guide complet, pratique, accessible à tous, vous fera découvrir vos dents comme vous ne les avez jamais regardées. Miracle ! Les clés du bonheur dentaire seraient-elles entre vos mains ?*

avant les dents du haut. Cela signifie que la conscience de ce que l'on veut (PM1 du bas) est antérieure et influence la conscience de qui on est (PM1 du haut). Quand notre inconscient sait qui nous sommes et ce que nous voulons, la canine apparaît. C'est la dent de la décision. C'est la canine (C) qui nous permet de passer à l'action pour mettre dans notre vie qui on est et ce qu'on veut. Très rapidement après la canine, c'est la 2^e prémolaire qui pousse pour nous parler de notre cohérence entre qui on est et ce qu'on exprime de nous, entre ce que l'on veut et ce qu'on a vraiment.

Symbolique globale des dents

- Les dents du haut sont en lien avec notre ETRE.
- Les dents du bas sont en lien avec notre AVOIR.
- Les dents du haut et du bas situées sur la partie droite de notre bouche sont liées à notre vie sociale et professionnelle.
- Les dents du haut et du bas situées sur la partie gauche de notre bouche sont liées à notre vie personnelle, intime et familiale.

Le langage des prémolaires et des canines

Concernant la vie personnelle, intime et familiale, en haut à gauche :

- Dent n° 24 (PM1) : Qui je suis, quelles sont mes valeurs personnelles.
- Dent n° 23 (C) : Je décide de vivre qui je suis.



► **Le « bug » provient de l'industrie agro-alimentaire qui fabrique des aliments trop mous et surtout de la découverte du Mixer qui a nourri nos bébés de purées et soupes bien veloutées.**

- Dent n° 25 (PM2) : Cohérence entre qui je suis et ce que j'exprime de moi et vis dans ma vie personnelle.

Concernant la vie personnelle, intime et familiale, en bas à gauche :

- Dent n° 34 (PM1) : Qu'est-ce que je veux.
- Dent n° 33 (C) : Je décide d'avoir ce que je veux.
- Dent n° 35 (PM2) : Cohérence entre ce que je veux et ce que j'ai.

Concernant la vie sociale et professionnelle, en haut à droite :

- Dent n° 14 (PM1) : Qui je suis, quelles sont mes valeurs vis-à-vis de la société.
- Dent n° 13 (C) : Je décide de choisir une activité sociale et professionnelle en accord avec mes valeurs.
- Dent n° 15 (PM2) : Cohérence entre qui je suis et ce que je peux exprimer de moi dans mes activités.

Concernant la vie sociale et professionnelle, en bas à droite :

- Dent n° 44 (PM1) : Qu'est-ce que je veux professionnellement ou socialement.
- Dent n° 43 (C) : Je décide de me mettre dans l'action.
- Dent n° 45 (PM2) : Cohérence entre ce que je veux et ce que j'ai (salaire, compétences, activités).

Le sens des extractions des prémolaires à l'échelle de l'humanité

Partons du principe que la vie est parfaite et que tout ce qu'elle laisse se produire à un sens (parfois bien caché) vers un monde meilleur. Dans les années 70, la jeunesse (dont j'ai fait partie) s'est retrouvée dans une éducation hyper matérialiste. On nous a élevé pour AVOIR. L'épanouissement personnel ne faisait pas partie du vocabulaire des parents. La génération d'adolescents de cette époque était poussée vers un avenir imposé, par les parents, par la société, par un inconscient collectif. Mai 68 n'avait en réalité transformé que la surface et la vie a demandé un coup de main à la profession dentaire ! En programmant ces extractions massives de prémolaires, la vie a permis aux générations d'édentés et à celles qui arrivent de se réapproprier leur identité profonde.

Reprenre notre vie en main en clarifiant qui on est, ce que l'on veut et rendre tout cela cohérent dans notre quotidien !

Voilà la belle énergie que nous observons dans les nouvelles générations. Faisons leur confiance. Ils savent utiliser leur puissance intérieure alors que leurs grands-parents cherchaient la puissance extérieure.

La nouvelle orthodontie

La conscience évoluant parallèlement chez tout le monde, (même chez les orthodontistes), la

profession a compris les causes profondes des déséquilibres bucco-dentaires. La préconisation d'extraction devient de moins en moins systématique. Les traitements sont plus fonctionnels dans l'objectif de stimuler la croissance des mâchoires et de rééduquer les fonctions de mastication, déglutition, respiration.

Mais vous l'aurez compris, la clé sera toujours la prévention

Chaque dent a un langage bien précis en rapport avec une émotion, des mémoires ou des frustrations refoulées. Les dents de sagesse nous parlent de notre relation à l'univers....

Les dents transmettent les messages de notre inconscient

Notre inconscient utilise les dents pour nous parler. Il utilise certains canaux d'énergie, certaines dents en fonction du message qu'il veut nous faire comprendre. La douleur dentaire, la carie, l'infection, la fracture sont autant de vocabulaire que les dents utilisent pour nous parler.

Le langage bucco-dentaire

Le maxillaire est le lien avec notre ETRE, qui je suis, ce qui est. La mandibule est liée avec notre AVOIR, ce que je veux, ce qui est fait. Le côté droit est en lien avec l'énergie du père, le masculin, le social, le professionnel. Le côté gauche est en lien avec l'énergie de la mère, le féminin, le familial, l'estime.

A chaque dent son secret

- Les incisives représentent : moi et ma famille, moi et mes relations intimes.
- Les canines et prémolaires représentent : moi avec moi.
- Les molaires représentent : moi et les autres.
- Les dents de sagesse me parlent de moi avec l'Univers.

Les dents de la spiritualité

Les dents de sagesse nous parlent de notre relation à l'Univers et à notre capacité à vivre en accord avec les lois de l'Univers. Ces lois spirituelles qui donnent un sens à notre présence sur terre et nous relient à la mission de notre âme. Les 4 dents de sagesse sont numérotées : 18-28-38-48.

- La dent 18 (en haut à droite) exprime la capacité à concevoir et à harmoniser nos valeurs sociales et professionnelles en accord avec les lois de l'Univers. Nos rêves, nos projets, notre implication socioprofessionnelle, vont-ils dans le sens d'une évolution bienveillante et respectueuse du monde ?

- La dent 28 (en haut à gauche) nous parle de notre être divin, celui que chacun d'entre nous a au fond de son cœur. Qui nous sommes et ce que nous exprimons de nous dans notre vie personnelle et intime nous permet-il d'exprimer cet être divin ? Donnons-nous au monde la plus belle expression de nous-même

- La dent 38 (en bas à gauche) c'est la dent de la fraternité. Elle nous parle de notre capacité à nous sentir unis, à faire UN avec les autres, avec la nature, avec l'Univers. Sommes-nous conscients que ce que nous faisons aux autres, à la nature, à l'Univers, nous le faisons à nous même ?

- La dent 48 (en bas à droite) est en lien avec notre création socioprofessionnelle. Percevons-nous le fruit de notre travail, ce que nous réalisons comme un don à l'Univers, une valeur ajoutée au monde pour le bien de tous ? Considérons-nous l'argent comme une énergie, un moyen, un outil qui nous permet de remplir notre mission ?

Retrait des dents de sagesse : éveil des consciences

Que donc penser de ces préconisations massives d'extraction de dents de sagesse, parfois même au stade de bourgeon, en prévention d'un éventuel « manque de place » ? Cette méthode a commencé dans les années 70, à la fin du XX^e siècle hyper matérialiste. Comme pour marquer de son sceau toute une génération par l'édentation des dents de sagesse. Toutes ces dents portent le chiffre 8, celui de l'énergie infinie, afin d'amorcer le réveil des consciences et d'ouvrir la voie pour une nouvelle génération d'êtres de lumière à l'entrée du XXI^e siècle. Qui a dit : le XXI^e siècle sera spirituel ou ne sera pas... ? Les dentistes, sans le savoir, ont préparé le terrain. En préconisant ces extractions, ils ont ouvert les consciences de la nouvelle génération de l'ère du Verseau ■



► **Les dents transmettent un message.**